

**Info's und genaue Termine sind zu erfragen bei SOFA oder bei den jeweiligen Partnern:**



Landkreis  
Esslingen



Landkreis  
Esslingen

**Koordinierungsstelle Älterwerden**

Furtstraße 1  
73770 Denkendorf  
Telefon 0711 34 16 80 - 39

**Sozialstation Esslingen e.V.**

Urbanstraße 4  
73728 Esslingen  
Telefon 0711 39 69 88 - 22

**Pflegestützpunkt Filderstadt**

Martinstraße 5  
70794 Filderstadt-Bernhausen  
Telefon 0711 70 03 - 3 03

**buefet e.V. Kirchheim u. Teck**

Beratungsstelle „Rund um das Älterwerden“  
Widerholtplatz 3  
73230 Kirchheim unter Teck  
Telefon 07021 5 02 - 3 34

**Pflegestützpunkt Leinfelden-Echterdingen**

Neuer Markt 3  
70771 Leinfelden-Echterdingen  
Telefon 0711 16 00 - 2 51

**Diakoniestation Neuffener Tal**

Urbanstr. 2  
72639 Neuffen  
Telefon 07025 9 11 99 - 42

**Dr.Vöhringer-Heim Nürtingen**

Schlossweg 11  
72622 Nürtingen  
Telefon 07022 50 50

**Pflegestützpunkt Ostfildern**

Bonhoefferstraße 4  
73760 Ostfildern-Scharnhauser Park  
Telefon 0711 44 20 70 oder 44 20 71

**Diakoniestation Reichenbach-Lichtenwald-Hochdorf**

Stuttgarter Straße 4  
73262 Reichenbach  
Telefon 07153 95 11 - 11

**Sozialstation Wendlingen e.V.**

Bahnhofstraße 26  
73240 Wendlingen  
Telefon 07024 92 93 92

Stand März 2020

**Kontakt**

**SOFA**

Sozialpsychiatrischer Dienst für alte Menschen  
Sigmaringer Straße 49 (Ecke Mühlstraße)  
72622 Nürtingen  
Telefon 0711 39 02 - 4 33 30  
sofa@gpz-nt.de  
Montag, Dienstag, Donnerstag und Freitag  
von 9:00 -12:00 Uhr  
Montag - Donnerstag von 13:30 - 16:00 Uhr

## Gesprächsgruppen

für pflegende und betreuende  
Angehörige

Sozialpsychiatrischer Dienst  
für alte Menschen (SOFA)

- **Denkendorf**  
 Bürgertreff Denkendorf  
 Friedrichstr. 3-5  
 73770 Denkendorf  
**Kontakt**  
 Eike Monique Espig, SOFA und  
 Maria Sommer, Koord.stelle Älterwerden  
 Die Gruppe findet jeden dritten Mittwoch  
 im Monat von 14:30 Uhr bis 16:00 Uhr statt.
- **Esslingen am Neckar**  
 Sozialstation Esslingen e.V.  
 Urbanstraße 4  
 73728 Esslingen a. N.  
**Kontakt**  
 Jessica Priziwarra, SOFA und  
 Susanne Schwarz, Sozialstation  
 Die Gruppe findet jeden zweiten Donnerstag  
 im Monat von 19:30 Uhr bis 21:00 Uhr statt.
- **Filderstadt**  
 Amt für Familie, Schulen und Vereine  
 Martinstraße 5, 1. Stock  
 70794 Filderstadt-Bernhausen  
**Kontakt**  
 Eike Monique Espig, SOFA und  
 Sabrina Vetter, Pflegestützpunkt  
 Die Gruppe findet jeden ersten Dienstag  
 im Monat von 18:30 Uhr bis 20:30 Uhr statt.
- **Kirchheim unter Teck**  
 Seniorenzentrum „An der Lauter“  
 Schöllkopfstraße 1  
 73230 Kirchheim unter Teck  
**Kontakt**  
 Bärbel Braun, SOFA und  
 Anita Reinöhl buefet e.V.  
 Die Gruppe findet jeden dritten Dienstag  
 im Monat von 14:30 Uhr bis 16:00 Uhr statt.
- **Leinfelden**  
 Amt für soziale Dienste  
 Neuer Markt 3, Zimmer 104  
 70771 Leinfelden-Echterdingen  
**Kontakt**  
 Hansjörg Schaude, SOFA und  
 Sabine Schmitz, Pflegestützpunkt  
 Die Gruppe findet jeden ersten Mittwoch  
 im Monat von 14:30 Uhr bis 16:00 Uhr statt.
- **Neuffen**  
 Diakoniestation Neuffener Tal  
 Urbanstraße 2, 1. Stock  
 72639 Neuffen  
**Kontakt**  
 Ilse Doll, SOFA und  
 Theresia Scholz, Diakoniestation  
 Die Gruppe findet jeden dritten Mittwoch  
 im Monat von 15:00 Uhr bis 16:30 Uhr statt.
- **Nürtingen**  
 Dr. Vöhringer-Heim  
 Schlossweg 11  
 72622 Nürtingen  
**Kontakt**  
 Ilse Doll, SOFA und  
 Andrea Baier-Obst, Diakonieverein Oberensingen-Hardt  
 Die Gruppe findet jeden letzten Mittwoch  
 im Monat von 14:30 Uhr bis 16:30 Uhr statt.
- **Ostfildern**  
 Nachbarschaftshaus Scharnhäuser Park  
 Bonhoefferstraße 4  
 73760 Ostfildern  
**Kontakt**  
 Hansjörg Schaude, SOFA und  
 Christel Feuerbacher, Leitstelle für Ältere  
 Die Gruppe findet jeden letzten Dienstag  
 im Monat von 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr statt.
- **Plochingen**  
 Stadthalle Plochingen, „Käslaible“  
 Hermannstraße 25  
 73207 Plochingen  
**Kontakt**  
 Christina Ost, SOFA  
 Die Gruppe findet jeden zweiten Mittwoch  
 im Monat von 14:30 Uhr bis 16:00 Uhr statt.
- **Reichenbach**  
 Diakoniestation  
 Stuttgarter Straße 4  
 73262 Reichenbach  
**Kontakt**  
 Christina Klinger, SOFA und  
 Frau Göpfarth, Diakoniestation  
 Die Gruppe findet jeden letzten Mittwoch  
 im Monat von 14:00 Uhr bis 15:30 Uhr statt.
- **Wendlingen**  
 Sozialstation Wendlingen e.V.  
 Bahnhofstraße 26  
 73240 Wendlingen  
**Kontakt**  
 Christina Ost, SOFA und  
 Miriam Zweigle, Sozialstation  
 Die Gruppe findet jeden zweiten Freitag  
 im Monat von 14:30 Uhr bis 16:30 Uhr statt.